

## II. DIABETES GYERMEK NAP

Január 11-én a Semmelweis Egyetem I.sz. Gyermekklinikája tantermében került sor a II. Diabetes GyermeK Napra a Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Magyar Diabétesz Társaság Gyermekdiabetológiai Szekciójának rendezésében. Az ünnepi ülésen az ország minden tájáról érkezett gyermekgyógyász diabetológusok, szakdolgozók és gondozottjaik, akik zsúfolásig megtöltötték a termet. Arra emlékeztek, hogy az inzulin felfedezését követően 1922 január 11-én egy 14 éves gyermek, Leonard Thompson volt az első diabéteszes beteg, akit az új gyógyszerrel kezeltek. Ezen a napon, délután kapta meg az első hasnyálmirigy kivonat injekciókat a kis Thompson, aki nem csak felépült súlyos állapotából, de 35 éves koráig élt! Másodikként Ted Ryder, 5 éves kisfiú kapott a „szérumból”, aki 75 kort ért meg! Ez a nagyszerű felfedezés, minden idők talán legnagyobb és leghíresebb gyógyszere ettől kezdve vált a terápiás fegyvertár nagyjává.

Dr. Szabó László főorvos - a szombathelyi gyermekdiabétes gondozó korábbi vezetője - először a 75 éves évfordulón rendezett helyi megemlékezést. Hosszas előkészületek után tavaly szervezett először országos megemlékezést. Nem titkolt szándéka, hogy január 11. nemzetközi diabétesz gyermeknappá váljon, amely felhívja a társadalom figyelmét a diabéteszes gyermekek problémáira.

Az ünnepi ülést dr. Soltész Gyula professzor, a Pécsi Gyermekklinika igazgatója, a Gyermekdiabetológiai Szekció elnöke nyitotta meg, majd két tehetséges diabéteszes gyermek, a szombathelyi Mentés Kati fuvolajátékával, a pécsi Feitscher Luca mesemondó saját meséjével szórakoztatta a résztvevőket.

Szabó főorvos "A zabkásától az inzulinig" című előadásában a diabétesz diétás kezelésének az ókortól az inzulin felfedezéséig, illetve napjainkig tartó történetét ismertette, amelynek szinte állandó szereplője volt és ma is az, ez az egyszerű étel. A színes kultúrtörténeti áttekintést annak a cikknek a képével zárta, amelyben eredményesen kezelt gyermekbetegről számoltak be elődeink Budapesten 1924-ből.

Bacsó Rita 3 éves korától, amikor betegsége kezdődött, átélte a hazai gyermekdiabetológia hőskorszakát, a hetvenes évek közepétől, a havi vizeletcukor meghatározás alapján beállított diéta és inzulin adagolás korától az real-time vércukormérővel kombinált inzulinpumpáig. Élménybeszámolója egy olyan diabéteszes gyermek majd felnőtt, egészségügyi dolgozó küzdelmes életét mutatta be, aki számtalan nehézségen lett úrrá, példájával ékesen bizonyítja, hogy önképzéssel, a problémák megoldását keresve le lehet győzni a betegséget. Aktívan részt vett a közösségépítő, edukációs tevékenységben, majd keservesen megszerzett tapasztalatait készséggel adta át társainak, az újonnan érkezett gyermekeknek, fiataloknak. Most felnőttként, viselve a diabétesz minden terhét, szövődményeit, boldog ember, mert legyőzte a betegséget, amelyet elvisel, de nem alkuszik meg vele.

Dr. Niederland Tamás főorvos, a győri Gyermekdiabetológiai Gondozó és Inzulin Pumpacentrum vezetője munkatársaival és civil segítőivel, a társelnökséget is ellátó Diabéteszes GyermeK Támogató Egyesület elnökével, Bruszt Lászlóval a cukorbeteg gyermekek gondozását különösen magas szintre emelte. Nyári és sítáborokkal, az edukációs hétvégéikkel valódi közösséget hoztak létre, melyet felnőtté válva sem hagynak el a gondozottak. Előadásában a legutóbbi, fokvárosi nemzetközi diabétesz kongresszuson elhangzottak alapján ismertette a gyermekkori diabétesz szempontjából is tragikusan

elmaradott fejlődő országok helyzetét és azt a mozgalmat, amely azért indult, hogy a világ kevésbé szerencsés felére született és cukorbeteggé vált gyermekeknek is legyen esélyük az élethez, a felnőtté váláshoz.

Barkai László Professzor (Miskolc GYEK) elnökle mellett még egy multimédiás prezentációt láthattunk a diabéteszes fiatalokat támogató alapítványról.

A rendezvény támogatóinak köszönhetően az ünnepi ülés után a résztvevők jó hangulatban, büféasztal mellett beszéltek meg a tanulságokat, és az előadások ihlette ötleteket.

Már most feljegyezhetjük: a III. Diabetes Gyermeknap 2008. január 11-én lesz!

Dr. Szűts Péter  
Erzsébet Kórház Hódmezővásárhely