

2023 Sítábor

2023 március 3. és 6. között a győri cukorbeteg gyermekek idén is részt vehettek a gondozó és a Cukorbeteg Gyerekeket Támogató Egyesület által szervezett sítáborban. Idén az Ausztriai Lachtal síterep volt az úti cél. Nekem, mint frissen diagnosztizált diabéteszesnek, ez volt az első táborom az csapattal és rengeteget segített.

Engem is megragadott régebben a síelés varázsa, viszont a diab miatt ezt a sportot kicsit komplikáltabban kell űzni... A táborban tudtam, hogy jó kezekben vagyok, nem kell félnem, hiszen nagyon vigyáztak ránk a szakorvosok és a kísérők. Megtanulhattam útravalóul azt is hogyan vigyázzak a cukromra sport közben.

A 4 nap nagyon jó hangulatban telt. Sok sorstárssal megismerkedhettem, barátságok indultak és erősödtek a tábor alatt. A közösség nagyon befogadó volt és rengeteg tanácsot, támogatást kaptam a többiektől.

Szerencsénkre szép időnk volt ebben a néhány napban, az idő zömében a látási viszonyok is kitűnőek voltak, így ez sem akadályozta a síelést. A nap nagy részét a sítályákon töltöttük kisebb csoportokban, csodálatos környezetben, a hegyek panorámájával. A fejlődésünk is biztosítva volt, ebben síoktató segített.

Idén a pályaszállás előnyeit is kiélvezhettük. A nap végén a síelés befejeztével csak lecsúsztunk a szálláshoz, ahol nem sokkal később már meleg vacsorával vártak minket. Utolsó este egy közös csapatversenyen vettünk részt, ami a szokásos jó hangulatban telt, mindenki nagyon élvezte a feladatokat.

Köszönjük mindazoknak a munkáját, akik lehetővé tették számunkra ezt a csodálatos 4 napot. Remélem jövőre újból találkozunk.

Nagy Izabella

Győr

Sítábor 2023 03.04-06

2019-ben csatlakoztunk a győri Cukorbeteg Gyerekeket Támogató Egyesülethez, ugyanis ebben az évben januárban diagnosztizálták kisfiúknál, Patriknál az 1-es típusú cukorbetegséget. Azóta nagyon sok, izgalmas, jó rendezvényen vehettünk részt és idén csatlakozhattunk a sítáborhoz is az egész családdal együtt. Nagy izgalommal vártuk a március 03-i, péntek reggelt, amikor is kezdetét vette a 2023-as sítábor. A korai 5:45-ös találkozó ellenére, mindenki nagyon pontosan érkezett, a gyors bepakolás után, 6 óra után pár perccel már útnak is indultunk meghódítani a Lachtal-i sítályákat. Az úton minden rendben volt, így már ebéd előtt meg is érkeztünk a szálláshelyre, mely egy nagyon jó pályaszállás volt és már érkezéskor láthattuk a szobák ablakából a hegyről leérkező síelőket.

A gyors kipakolás után, szervezett csoportokban már ebéd után a sípályán lehettünk. Mivel gyermekeink még nem tudtak síelni/snowboardozni, így mi a tanuló pályára indultunk. Férjem és én snowboardozunk, így a gyerekek is azt szerették volna kipróbálni, ezért a gyerekpályán tanítottuk őket. Csatlakozott hozzánk Zsolt a síoktató is, hozta az újdonsült síelni tanulókat. Minden nap 4 óráig voltunk a pályákon és azt követően mentünk vissza a szállásra, ahol 7 órától finom vacsora fogadott minket. Első este vacsora után egy bemutatkozó est volt. Az izgalmas, sok mozgással teli nap után Patrik éjszaka többször hypozott, így másnap a reggeli után „Kistina” doktornő kezelő orvosunk tanácsára állítottunk a bázison és indultunk is a sípályára. Aznap délután Ármin a nagyobbik fiúnk, aki 9 éves már a kék pályán „száguldott” le édesapjával. Szülőként nagyon jó volt látni, hogy a többi gyermek is milyen jól érezte magát ebben a szuper közösségben és végig jó kezekben voltak a teljes sítábor alatt. Az utolsó este kis csoportokra lettünk bontva és játékos vetélkedőkön vettünk részt.

A sítábor alatt lehetőségünk volt más szülővel is többször beszélgetni, tapasztalatot cserélni így több új hasznos dolgot is tanulhattunk. A gyerekek élvezték a tábor minden percét, megtanultak snowboardozni és ha lehetőségük lesz rá szeretnék a következő években is részt venni a sítáborban.

Édel Patrik
és családja
Pannonhalma



