

# ISMERJE MEG ÉS ÉRJE EL EGYÉNI CÉLJAIT!

DR. STRÉNYER FERENC



AZ OKTATÓANYAG A MAGYAR DIABETES TÁRSASÁG VEZETŐSÉGE MEGBÍZÁSÁBÓL,  
A SANOFI TÁMOGATÁSÁVAL KÉSZÜLT

KÉSZÍTETTE A MAGYAR DIABETES TÁRSASÁG EDUKÁCIÓS MUNKACSOPORTJA

## Célértékek a cukorbetegség kezelésében:

Éhgyomri vércukor	<6 mmol/l
Étkezés utáni vércukor	<7,5-9 mmol/l
HbA <sub>1c</sub>	<7 %
HbA <sub>1c</sub> céltartomány	6-8 %

A HbA<sub>1c</sub> célérték lehet alacsonyabb is (ha az biztonságosan elérhető), de bizonyos esetekben (idős, többszörös szövődményű cukorbetegségben szenvedőknél) magasabb is.



## Célértékek a társbetegség kezelésében:

Összkoleszterin	<4,5 mmol/l
LDL koleszterin	<2,5 mmol/l
Összkoleszterin ismert érrendszeri betegségben	<3,5 mmol/l
LDL koleszterin ismert érrendszeri betegségben	<1,8 mmol/l
HDL koleszterin	nő >1,2 mmol/l
	férfi >1,0 mmol/l
Triglicerid	<1,7 mmol/l
Derékkörfogat	nő <80 cm
	férfi <94 cm
Testtömeg index (BMI)	<25 kg/m <sup>2</sup>
Testsúlycsökkentés túlsúlyos betegeknél	minimum 10%
Vérnyomás (általában)	<130/80 Hgmm
Vérnyomás vesekárosodás esetén	<125/75 Hgmm
Albumin a 24 órás gyűjtött vizeletben	<30 mg
Húgysav céltartomány	nő 140-340 umol/l
	férfi 220-420 umol/l

Közismert, hogy a magas LDL koleszterinszint érelmeszesedés kialakulására hajlamosít, míg a HDL koleszterinnek védő hatása van.