



Elnök: dr. Kajetán Miklós

dr. Farkas Klára, dr. Földesi Irén, dr. Halmos Tamásné, dr. Oláh Ilona, dr. Rédling Marianna

Vezetőségválasztás 2020.

[www.diabet.hu/lab]

E-mail: labvalasztas@diabet.hu

A Diabeteses Lábmunkacsoport 2020. évi Vezetőségválasztás Jelölőbizottsága

Dr. Hidvégi Tibor

Jelölőbizottság elnöke

Dr. Csaplár Melinda

Jelölőbizottság tagja

BIRINÉ MIKA BORBÁLA

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

Az egészségügy és az embereken való segítség volt a gyerekkori álmom.

1997.-ben végeztem a miskolci Korányi Sándor Egészségügyi Szakközépiskolában ahol - Általános ápoló és Általános Asszisztens lettem. 1998.-ban Korányi Sándor Egészségügyi Szakközépiskolában Felnőtt szakápoló végzettséget szereztem. 1998-1999.-ben a miskolci Semmelweis Kórház Urológia osztályán dolgoztam – Ápoló pozícióban.

2003.-ban Debrecen Egyetem Egészségügyi Főiskolai karon - Diplomás Ápoló oklevelet szereztem.

1999.-től a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház dolgozója vagyok. 2002.-től a IV. Belgyógyászat, mely diabetológiai, endokrinológia profillal rendelkezik.

2004-2007 Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógiai Karon - Egészségtanár/ egyetemi oklevelet szereztem. Az egészségtan tanári szakomon már a diabetes prevenció volt a szakdolgozati témám, miszerint hogyan tanítsuk a jövő ápolóit a prevencióra, hogy legyenek képesek a betegségeket megelőzni, és a meglévő betegségek szövődményeit elkerülni.

2007-2009 Zay Anna Gimnázium és Egészségügyi Szakközépiskolában - Óraadó tanárként dolgoztam.

Krónikus sebkezelés az alapellátási és otthonápolási gyakorlatban, Inzulinpumpa-terápia oktató munkatárs (subito) továbbképzéseket végeztem el.

2015- 2016 Miskolci Egyetem Egészségügyi Kar podiáter szakirányú továbbképzésén Podiáter végzettséget szereztem. 2017 februárjától kitekintve újra a prevenció felé a Diabeteses Láb Ambulancia podiátere vagyok. Ez jelen pillanatban heti 2x 4 órában működik.

Az utóbbi években számtalan kongresszuson vettem részt előadóként. A kórházi gyakorlaton lévő diákok is rendszeresen látogatják szakrendelésünket. A diabeteses láb problémaköre szívügyemmé vált, és hiszem, hogy a megfelelő egészségkultúra kialakításával nagyon sokat tudunk tenni a betegek életminőségének javítása érdekében. Ez tapasztalom a láb ambulancián is ahol, minden beteg edukációja megtörténik, szóban is és kapnak egy podiártiai javaslatot megszívlelendő tanácsokkal. Azt tapasztalom, hogy a jól edukált ember tudatosabban választja az egészségesebb megoldást, kevesebb a kialakult szövődmény.

A sebek megfelelő kezelése is sarkalatos pont a szakmánkban.



Fontosnak tartom a podiátriai gondozás fontosságát, ennek népszerűsítéset, mind a betegek mind a társszakmák, mind a tanulók felé. Hiszem, hogy összefogással egy jól működő hálózatot leszünk képesek kialakítani.