

Eisenhauerné Fördös Andrea

Szakképzettség: diplomás ápoló, diabetológiai szakápoló, OKJ ápoló, Hospice szakápoló.

Munkahely: Szent János Kórház és Észak-Budai Egyesített Kórháza II. Belgyógyászat – Diabetológiai Osztály

Beosztás: Főnővér

Levelezési cím: 1038 Bp. Jendrassik György u. 3. X. em. 30.

Elérhetőségek: Telefon: 06-1-458-4542. Mobil: 06-70-211-4552.

Email: fordosandrea@gmail.com

Családi állapot: házas, egy kiskorú és egy nagykorú gyermekem van.



Iskolai végzettségek:

- Érettségi: Kossuth Zsuzsa Egészségügyi szakközépiskola – Budapest 1992.
- OKJ ápoló: Szentágotthai János Eü. Szakképző Iskola 2000.
- Hospice Szakápoló és Koordinátor: ETI 2004.
- Diabetológiai Szakápoló: ETI (Alapítvány a diabetológiai szakápolókért) 2006.
- Diplomás ápoló. Győr, Széchenyi István Egyetem 2010.

Munkahely:

Első és jelenlegi munkahelyem is a Szent János Kórház és Észak-budai Egyesített Kórházak:

- 12 évig Krónikus és Aktív Pulmonológiai Osztály, főnővér: 1999-2005
- 2005. áprilisa óta II. Belgyógyászat-Diabetológiai Osztály, főnővér

Tudományos munka:

1.) **Előadások:**

- *1/A. Nem diabetológiai témájú előadások:*
- 2003. Hospice szellemiség – Szakdolgozói Tudományos Nap
- 2004. Hospice ellátás jelentősége és ellátási formái – Közösségi Ápolók Országos

Kongresszusa

- 2005. Palliatív fájdalomcsillapítás alakjai – Szakdolgozói Tudományos Nap
- 2005. Palliatív fájdalomcsillapítás nővéri szemmel – Országos Szakdolgozói Tudományos

Kongresszus

- 2005. Az élet végén felfekvéssel – SEBINKO Kongresszus
- 2006. Team munka jelentősége a Hospice-ban-Szakdolgozói Tudományos Nap
- 2006. Helfer – szindróma és a burnout-jelensége – Szakdolgozói Tudományos Nap
- 2010. Szakápoló feladatai a tüdő tuberkulózis megelőzésében és kezelésében – Győri Széchenyi István Egyetem

1/B: Diabetológiai témájú előadások:

- 2007. A szakápolók feladata diabetes szövődmények megelőzésében, a diabeteses láb korszerű ápolása – Intézeti Diabetes Nap
- 2007. A mozgás és a fogyás jelentősége a diabeteses betegek kezelésében – Intézeti Diabetes nap
- 2007. Az elhízás és a cukorbetegség kapcsolata megelőzési lehetőségei, kardiometabolikus program – Diabetes Szakápolók Országos Konferenciája Balatonfüred
- 2007. A szájápolás jelentősége a diabetesben, a szakápoló feladatai – Intézeti Diabetes Nap
- 2008. A kardiometabolikus program első tapasztalatai- MDT Kongresszus Tihany
- 2008. A közösségi ápolók feladata a diabeteses betegek ellátásában, szűrés, szövődmények megelőzése, gondozás – Közösségi Ápolók Országos Konferenciája
- 2009. A szájápolás jelentősége a diabetesben, a szakápoló feladatai – A Diabetes Szakápolók Konferenciája Eger

- 2009. Kardiometabolikus program első tapasztalatai – Szakdolgozói Tudományos Nap
- 2010. Edukációs térképek a betegoktatás szolgálatában, az oktatás új lehetőségei, első tapasztalatai – Intézeti Diabetes Nap
- 2010. Szájápolás jelentősége, kérdőíves feldolgozás – Intézeti Diabetes Nap
- 2010. Szájápolás jelentősége, kérdőíves feldolgozás – MDT Országos Kongresszusa Tihany
- 2011. Edukációs térképek a betegoktatás szolgálatában az oktatás új lehetőségei, első tapasztalatai – Intézeti Diabetes Nap, Szakdolgozói Tudományos Konferencia Pécs
- 2011. A neuropathia jelentősége diabetesben, prevenciók lehetőségei – Intézeti Diabetes Nap

2. Oktató CD, füzet:

- A kardiiovaszkuláris szövödmények megelőzése 2-es típusú cukorbetegségben, az ápolónők feladata a megelőzésben – 2009.
- Az ápolónők feladatai a diabeteses betegek ellátásában, gondozásában – 2010.
- Szájelváltozások jelentősége cukorbetegségben- Lilly betegoktató füzet – 2010.

3. Szakdolgozói versenyek:

- 2009. Intézeti Szakdolgozói Tudományos Nap: A kardiometabolikus program első tapasztalatai: **III. helyezés**
- 2011. Intézeti Szakdolgozói Tudományos Nap: Szájelváltozások jelentősége cukorbetegségben – kérdőíves feldolgozás: **I. helyezés**
- 2011. Országos betegedukációs verseny: középdöntő

4. Primer prevenciók tevékenység:

- 2010. Budapest III., Általános Iskolai Szűrő Program- és Előadás: Egészséges Életmód
- 2011. Budapest III., Általános Iskolai Szűrő Program- és Előadás: A Mozgás Jelentősége
- 2011. Nagylók-Szűrőnap

A szűrő napokon mint gyermekeket mint felnőtteket primer prevencióként az alábbiakra szűrtük: vércukor szint, koleszterin szint, magasság, súly, BMI, vérnyomás. Diétás tanácsadás.

5. Oktatás:

- Diabetológiai Szakápoló Képzés: 2006. óta folyamatosan oktatunk diabetológiai szakápoló hallgatókat, mind az évközi gyakorlati oktatás, mind pedig az év végi gyakorlati vizsga rendszeres helyszíne osztályunk. 2009. óta ugyanezen képzés kompetencia vizsgái is osztályunkon történnek. A visszajelzések országosan nagyon pozitívak, folyamatosan próbáljuk a képzés minőségét fejleszteni a visszajelzések alapján.

- Budai Neuropathia Centrum működtetése:
Osztályunkon működik a Neuropathia Centrum is, melynek az autonóm kardiális neuropathia részét magam végzem, oktatom, és a tudományos munkához az adatokat és az eredményeket feldolgozom.
- Oktatócentrum:
Betegoktató térképek segítségével heti kétszeri alkalommal a cukorbeteg kiscsoportos oktatása folyik Osztályunkon. A program szervezési feladatait, fejlesztését kollégáimmal együtt 2009. óta végezzük, azóta kb. 250 beteget tudtunk edukálni a jobb önmenedzselés és jobb életminőség elérése céljából. Magam is rendszeresen oktatok a térképek segítségével. A programot továbbfejlesztettük gesztációs diabeteses kismamák részére is.

Tisztelettel:

Eisenhauerné Fördös Andrea
főnövér

2012. Budapest, január 20.