

Az MDT Szakdolgozói Szekciójának XII. Kongresszusa [diabet.hu/szk2019] 2019. november 7–9.



A szekció elnökének köszöntője

Tisztelt kongresszusi résztvevők!
Kedves kollégák!

A Magyar Diabetes Társaságon belül 1995-ben alakult meg a szakdolgozók munkacsoportja. 1999-től mint önálló Szakdolgozói Szekció működik, és az MDT vezetőségében is képviselteti magát. Tagjaink között tudhatjuk

a diabetológiai szakápolókat, ápolókat, dietetikusokat és gyógytornászokat. A négyévente választott vezetőség két-évente kongresszust is szervez, a résztvevők bemutatják munkáikat, kutatásaik eredményeit és tapasztalataikat megosztva, jó hangulatban tölthetnek együtt

Folytatás a 2. oldalon



Tisztelt kongresszusi résztvevők!

Nagy tisztelettel és szeretettel üdvözlöm a XII. Szakdolgozói Kongresszus valamennyi résztvevőjét!

A szakápolók munkája a hazai diabetológiai ellátás gerincét képezi. A Magyar Diabetes Társaság egyik legnagyobb értéke a szakellátóhelyek rendszere, amely nem működhetne a szakápolók és dietetikusok munkája nélkül. Tíz év után idén a szakellátóhelyek

rendszere megújul, ebben is számítunk a szakápolók segítségére.

Hazánkban immáron 24 évvel ezelőtt indult el a diabetológiai szakápolóképzés. A gyakorlati megvalósítás elsősorban *dr. Halmos Tamásné* érdeme, aki azóta is változatlan lelkesedéssel és aktivitással képviseli a szakdolgozók és

Folytatás a 2. oldalon



Az Alapítvány
a Diabetológiai Szakápolóképzésért
és a Tudomány Kiadó Kft.
kiadványa
az MDT Szakdolgozói Szekciójának
XII. Kongresszusára

Főszerkesztő:

Dr. Halmos Tamásné

e-mail:

fishwas31@t-online.hu

Kiadói szerkesztő:

Béki János

Tudomány Kiadó Kft.

e-mail:

hirm@tudomany-kiado.hu

A szerkesztőség címe:

Tudomány Kiadó Kft.

1023 Budapest, Ürömi u. 56.

Nyomtatás:

Pauker Kereskedelmi és Nyomdaipari Kft.

1047 Budapest, Baross u. 11–15.

Felelős vezető:

Vértes Gábor ügyvezető

Tipográfia:

Engárd Viktor

viktor@engard.hu

Helyszíni fotó:

Baranyai Norbert

Kiadja:

Tudomány Kiadó Kft.

1023 Budapest, Ürömi u. 56.

Felelős kiadó:

Guti Péter ügyvezető

Lapalapító:

Dr. Vándorfi Győző

e-mail:

gyozo.vandorfi@diabet.hu

HU ISSN 2416-0520

TUDOMÁNY
KIADÓ



ETALON.

ETALON A VÉRCUKORMÉRÉSBN!

TESTRESZABHATÓ,
TERÁPIÁT TÁMOGATÓ
FUNKCIÓK



Dcont®

A Dcont® ETALON vércukormérő és az ETALON Testt tesztsík gyógyászati segédeszközök.

77 ELEKTRONIKA KFT.

H-1116 Budapest, Fehérvári út 98. / ZÖLD SZÁM: 06 80 27 77 77

TEL.: 06 1 206 1480 / FAX: 06 1 206 1481 / E-MAIL: ugyfelszolgalat@e77.hu

www.dcont.hu / www.e77.hu

Tisztelt kongresszusi résztvevők! Folytatás az 1. oldalról

ezen belül hangsúlyozottan a szakápolóképzés ügyét. A képzés elindításában oroszánrészt vállalt *Halmos Tamás* professzor, aki 1992 és 2000 között a Magyar Diabetes Társaság elnöke volt, jelenleg Társaságunk tiszteletbeli elnöke. Külön elismerésre méltó, hogy több mint két évtized elmúltával napjainkban is magára vállalja a felnőtt-diabetológiai anyag előadását. Munkájának elismeréseként a Magyar Diabetes Társaság az idei évben *Halmos Tamás*-díjat alapított, amelynek átadására elsőként az MDT 2020. évi kongresszusán fog sor kerülni. A díjat az MDT elnöke és *Halmos Tamás* professzor fogja átadni, a díjjal a 35 év alatti orvosok kiemelkedő tudományos munkáját ismerjük el.

2004-ben kaptam először felkérést a szakápolóképzésben való részvételre, azóta van lehetőségem minden évben a cukorbetegséghez társuló idegbántalommal kapcsolatos ismereteket előadni. Megtisztelő feladat, öröm látni a képzésben részt vevők őszinte érdeklődését és lelkesedését. Ugyanakkor szomorúan látom, hogy a képzésben részt vevők száma az utóbbi években fokozatosan csökkent.

A Magyar Diabetes Társaság által kiírt pályázatok száma 2012 óta megsokszorozódott. Teljes támogatást kap valamennyi, az MDT éves

kongresszusára első szerzős absztraktot beadó 40 év alatti szerző. Ugyancsak térítésmentesen vehetnek részt a két évente megrendezésre kerülő Fialat Diabetológusok Fórumának 40 év alatti résztvevői. Az idei évben hazánk ismét EASD Postgraduate Course-nak ad otthont: a Magyar Imre EASD Clinical Postgraduate Course 2019 novemberében Budapesten kerül megrendezésre. Az EASD (Európai Diabetes Társaság), valamint az MDT jelentős támogatásának köszönhetően a teljes részvétel valamennyi résztvevő számára ez évben is térítésmentes lesz. Hangsúlyozandó, hogy e pályázati lehetőségek a szakápolók számára is nyitottak és a jövőben is rendelkezésre állnak.

Nagy öröm számomra, hogy az idei kongresszus programjában számos olyan névvel találkoztam, akik rendszeresen aktívan részt vesznek tudományos fórumokon (a teljesség igénye nélkül: *Molnár Ágnes, Gordos Livia, Melicher Szilvia, Kicsák Marian, Tuifel Andrea, Gyurcsáné Kondrát Ilona, Péterfalvi Andrea*). Külön köszönet illeti *dr. Nádas Judit* munkáját, aki kiválóan bekapcsolódott a szakápolókat segítő alapítvány tevékenységébe.

Továbbra is nagyon meg kell becsülnünk szakdolgozóinkat, munkájuk nélkülözhetetlen a diabetológusok számára.

Prof. dr. Kempler Péter
a Magyar Diabetes Társaság elnöke

Elnöki köszöntő

Folytatás az 1. oldalról

időt. A gyógyszercégek felismerve a cukorbetegség ellátásában a teammunka fontosságát, a szakdolgozók továbbképzésében hatékonyan vesznek részt.

Most, amikor a XII. Szakdolgozói Kongresszusra kerül sor, elmondhatjuk, hogy az elmúlt években nagy utat tettünk meg. A tudomány fejlődését követve a legújabb terápiával, eszközökkel és kommunikációs módszerekkel tudunk lépést tartani.

Lehetőségünk van a Nemzetközi Diabetes Nurse tagjaiként a továbbképző tanfolyamán is részt venni és ezt kihasználva az új ismereteket a hazai betegellátásban hasznosítani. Idén a vezetőségválasztásra is sor kerül. Az új

vezetőség továbbra is a Szekció minden tagjának az érdekeit képviseli.

Továbbra is részt veszünk a Kiváló Edukátor díj odaítélésben. A diabetológiai szakápolóképzés folyamatos, eddig 1000 kolléga szerezte meg a képesítést. Új képzésként elindult a podiáterképzés, jelenleg 30 kolléga végzett és bővíti a cukorbetegeket ellátó team tagjainak sorát. Az ápoló, a diabetológiai szakápoló és edukátor, a dietetikus, a podiáter a gondozó team tagjaként munkájával a Szt. Vincent-i Deklarációban kitűzött célok megvalósítását az MDT tagjaként segítheti elő.

Tartalmas és hasznos tanácskozást és jó tapasztalatcserét kívánok a Szekció vezetőségé nevében!

Dr. Halmos Tamásné
a Szekció elnöke

Köszöntő

A XII. Szakdolgozói Kongresszusra 2019. november 7–9-e között kerül sor Budapesten, a Hotel Heliában.

A megnyitón részt vett a Magyar Diabetes Társaság elnöke, *Kempler Péter* professzor úr, aki a megnyitó után előadást tartott Neuropátia, empátia és életvezetési tanácsok címmel. A kongresszus 3 napja alatt több meghívott előadó is szerepel.

Az első napon *Halmos Tamás* professzor úr a metabolikus szindróma változásáról beszélt 1989-től napjainkig, *Jermendy György* professzor úr a kettős diabéteszről tartott előadást. A kongresszus második napján *Hidvégi Tibor* főorvos úr ismerteti az OGTT és a HbA_{1c} szerepét a diabétesz diagnosztikájában. A kongresszus záró napján *Körner Anna* professzor asszony beszél a modern technológia alkalmazásáról a gyermekdiabetológiában. A folyamatos szöveti glükózmonitorozás valós idejű formája a beteg számára teremti meg az azonnali reagálás lehetőségét, továbbá egy program segítségével a beteg orvosával is megoszthatja a monitorozás adatait. Napjaikban – egyes országokban – már bevezették az ún. hibrid inzulinpumpákat, amelyekben a szenzor és az inzulinpumpa egy vezérlő algoritmus-sal kapcsolódik össze.

A kongresszuson összesen 18 szakdolgozói előadás hangzik el.

Az első napon *Halmos Tamásné* tartott előadást a hazai cukorbetegoktatás történetéről. Az ezt követő előadások is a betegedukációval foglalkoztak. Szó volt az edukáció nehézségeiről időskorú inzulinos betegek esetében és a beteg-compliance fontosságáról.

A második nap délelőttjén az életmódterápia kerül a fókuszba. Szó lesz a mozgásterápiáról, az orvosi táplálékterápiáról, a mesterséges édesítőszeréről és a daganatos cukorbetegség étrendi kezelésének problémáiról. Ezt követően egy-egy előadásban olyan fontos kérdések kerülnek elő, mint a gesztációs diabéteszes betegek követése, a betegek



információszerzési szokásai, a diabétesz megelőzési lehetőségei a védőnőkével, illetve a szakasszisztens feladatai a cukorbeteg gyermekek gondozásában. Hallhatunk egy klasszifikációs nehézségeket bemutató esettanulmányt is.

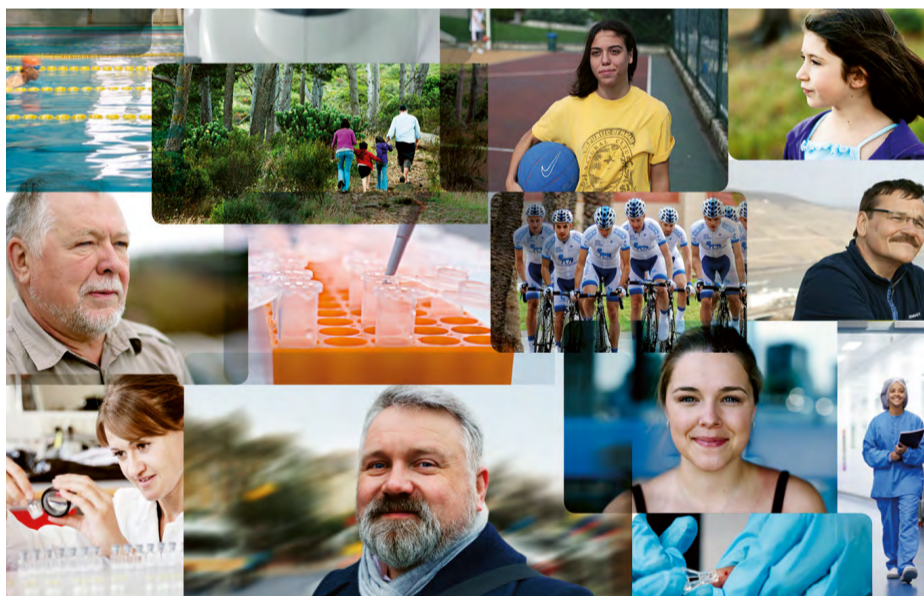
A kongresszus záró napján a diabéteszes lábáról lesz szó. Az egyik előadásban a szűrés és a gondozás hazai és nemzetközi gyakorlatát hasonlítják össze, és hallunk egy Charcot-lábról szóló esettanulmányt is.

A diabéteszes láb szindróma prevenciója és korszerű kezelése nem teljesen megoldott hazánkban. Előrelépést jelentett, hogy 2018-ban hazai szakmai irányelv jelent meg a felnőtt, diabéteszes láb szindrómában szenvedő cukorbeteg ellátásáról. Az egyre növekvő betegigényeket felismerve 2015-ben új szakirányú képzésként podiáter továbbképzés indult. A képzésen eddig 30 fő végzett, reméljük, hogy szaktudásuk hatékony alkalmazása hozzájárul a hazai amputációk számának csökkentéséhez.

Az idei kongresszuson kerül sor a szakdolgozók vezetőségválasztására is.

A cukorbetegség sikeres kezelésében, gondozásában a jól képzett, motivált szakdolgozók munkája nélkülözhetetlen. Reméljük, hogy az idei szakdolgozói kongresszus szakmailag sikeres lesz, marad idő vitákra, eszmecsere-re és beszélgetésre is.

Dr. Nádas Judit
az Alapítvány
a Diabetológiai Szakápolóképzésért
kuratóriumának elnöke



changing diabetes®

Novo Nordisk Hungária Kft.
1025 Budapest, Felső Zöldmáli út 35.
Tel: 06-1-325-9161, fax: 06-1-325-9169 • www.novonordisk.hu
Mellékhatás-jelentés esetén: safety-hu@novonordisk.com
DIA/2019/136 2019-11-04

A changing diabetes® a Novo Nordisk A/S, Dánia védjegye. © 2019 Novo Nordisk A/S



Podiátria – hazai helyzetkép

A Nemzeti Diabétesz Program (2011) célkitűzései között szerepel a diabétesz okozta végtag-amputációk 50, a cukorbetegség nagyér-szövődményeinek 25 százalékkal történő csökkentése.

Nem csupán cél, hanem az ellátás javulásának legfőbb mutatója is lenne az elért eredmény. Ennek érdekében a Magyar Diabetes Társaság folytatja a diabetológiai szakápolóképzést, valamint 2015-ben elindította a cukorbeteg-lábbal foglalkozó specialisták – podiáterek – képzését.

2019-ben több mint 1000 edukátor és 30 végzett podiáter van Magyarországon, tehát elmondhatjuk, hogy

rendelkezésünkre áll több olyan nem gyógyszeres prevenció módszer, amelyvel a kitűzött cél elérhető lenne. Mégis országszerte csak kevés podiáter tudja felkészültségének megfelelő szinten és mértékben végezni tevékenységét, pedig a betegszám és a lábszövődmények őrjátsi és egyre növekvő száma indokolttá teszi/tenné, hogy a cukorbeteg-ellátó team tagjaként elismert és méltó módon alkalmazhassuk tudásunkat.

A prevenció jelentőségét tovább hangsúlyozza, hogy amely országban ezt felismerték és alkalmazzák, ott 50–75%-kal csökkent az amputációk száma, ezzel jelentősen csökkentve a diabétesz

egyre növekvő gazdasági terhet is, amelyet egyértelműen nem az alapbetegség gyógyszeres kezelése, hanem az azzal összefüggő szövődmények ellátása jelenti.

Nagyszerű eredmény azonban, hogy néhány podiáter kolléga irigylésre méltó támogatásban részesült orvoskollégái részéről, így ők megkezdtek azt az úttörő munkát, amivel a kitűzött cél elérése elindulhat. Vannak még kisebb-nagyobb nehézségek, akadályok, amelyek megnehezítik a haladásunkat, mint pl. a szakmai alapnyilvántartásba vétel és így a működési engedély hiánya, de bízunk benne, hogy ez hamarosan megoldódik s akkor abszolút mértékben a diabéteszgondozás jelentős javulását és a betegeket szolgálhatja tudásunk és tenni akarásunk.

Addig is néhány agilis kolléganő összefogásra kérte a podiátereket s kezdeményezte a Podiáter Társaság megalakítását. Őszintén remélem, hogy két év múlva a Szakdolgozói Kongresszus a Podiáter Társaság első összejövetelével közösen szerveződhet az MDT Diabétesz Láb Munkacsoportjának támogatásával.

A Szakdolgozói Kongresszus remek alkalmat teremt arra, hogy széles körben ismertessük eddigi eredményeinket, egyéni sikereinket, s így innen mindig inspiráló, ösztönző gondolatokkal térhetünk haza. Mindemellett nekem személy szerint – s remélem, a többi résztvevőnek szintén – a szakmai elismerés érzését is adja, amiért ezúton is köszönet a szervezőknek!

Gircz Szilvia

Feladataink, lehetőségeink diabetológiai szakápolóként

A Békés Megyei Központi Kórház Dr. Réthy Pál Tagkórházának 3. Belgyógyászat, 1. Endokrinológia osztályán dolgozunk Békéscsabán. Osztályvezetőnk dr. Taybani Zoltán főorvos úr, aki dr. Gyimesi András tanítványaként, egy fiatal és lelkes munkacsoport vezetőjeként a szakdolgozók munkáját is egyenrangú szakmai partnerként koordinálja.

Osztályunkon 20 db endokrin és 10 db belgyógyászati aktív ágyon folyik a betegellátás. Előjegyzés alapján és sürgősséggel felvett betegek ellátását végezzük.

Három diabetológiai szakápoló dolgozik az osztályon. Főnővéri beosztásom mellett diabetológiai szakápolói feladatokat is végzek. *Petrovszki Tünde és Susánszkyne Szalkai Mariann*

váltott műszakban dolgoznak. Mindhárman dr. Halmos Tamásné Eszter „iskolájában” végeztünk, ahol naprakész elméleti és gyakorlati tudást szereztünk, amit mindennapi munkánk során alkalmazni tudunk.

Feladatunk az osztályra került frissen felismert diabéteszes betegek és hozzátartozóik megtanítása a diabéteszrel kapcsolatos ismeretekre: az inzulinadagoló és a vércukor-önellenőrzés eszközeinek használatára, alapvető dietetikai ismeretek átadására, megfelelő életmód kialakítására, önmenedzselésre. Fontos, hogy oktassuk a beteget a diabétesz akut szövődményeinek felismerésére és elhárítására. Oktatjuk a betegeket a helyes száj-, láb- és bőrápolásra, lábvizsgálatot

végzünk (mini Doppler, vibrációs érzésvizsgálat, monofilament).

A hosszabb diabétesztartammal felvett betegeknél a krónikus szövődmények kezelése mellett elengedhetetlen feladatunk a redukáció.

A diabéteszes ketoacidózis ellátását profil alapján osztályunkon véghezvük, ami intenzív kezelést, megfigyelést igényel.

2004-től az osztályunk regionális Inzulinpumpa Centrum, így bekapcsolódunk a betegek pumpára állításának folyamatába, nyomkövetésébe, valamint a folyamatos glükózmonitorozás (CGM) gyakorlatába.

A prekonceptuális gondozás keretében oktatjuk a gyermeket tervező diabéteszes nőbetegeket.

Munkánkat dietetikus segíti, aki egyéni oktatást végez többszöri alkalommal, illetve csoportos képzést hetente szerda délutánonként. Háttérül szolgál

diabetológiai szakrendelés, ahová a betegek visszarendelése és ahol gondozása folyik. Ez év áprilisától Neuropátia Centrumként a neuropátia felismerését segítő Q-SENSE készülékkel és Neuropad teszttel bővült a szakrendelés műszerparkja.

Diabetológiai szakápolóként lehetőségünk van különböző fázisú klinikai vizsgálatokban részt venni. Osztályunk gyakorlati helyszíne a diabetológiai szakápoló hallgatóknak. Vizsgaelnökként és a MESZK delegáltjaként részt veszek a diabetológiai szakápolók vizsgáztatásában.

Valamennyien tagjai vagyunk a Magyar Diabetes Társaságnak. Az MDT elektronikus hírleveleiből, valamint az MDT negyedévente megjelenő hivatalos lapjából – Diabetologia Hungarica – tájékozódunk a legfrissebb szakmai információkról, eseményekről. Rendszeresen részt veszünk országos, regionális rendezvényeken.

Farkas Éva

Dr. Winkler Gábor
Dr. Hidvégi Tibor
(szerk.)

A diabetesgondozás kézikönyve



A cukorbetegség számának járványszerű növekedése jól ismert. Napjainkban a Nemzetközi Diabétesz Szövetség (IDF) becslése szerint 415 millió cukorbeteg él Földünkön, ez a teljes népesség mintegy 8,8%-a. 2040-re 642 millió diabéteszes személlyel kell számolnunk, a növekedés azt jelenti, hogy a lakosság 10,4%-a, azaz minden tízedik felnőtt cukorbeteg lesz. A csökkent glükóztoleranciával élő személyek száma 318-ról 482 millióra növekszik a fenti időszakban. A hazai adatok egybecsengenek az európai fejlett államok epidemiológiai mutatóival. A Magyar Diabetes Társaság közelmúltban házi orvosok együttműködésével, a Findrisc kérdőív segítségével elvégzett kutatásakor megállapítható volt, hogy a házi orvosi rendelésen megjelent, diabéteszről nem tudó személyek körében 15,09%-ban lehetett a szűrővizsgálat keretein belül korábban nem ismert glükóztoleranciát

igazolni. A már ismert hazai cukorbeteg népesség reprezentatív felmérés alapján igazolt 7,65% -os hazai előfordulása mellett a vizsgálati adatok megerősítik azt a tényt, hogy minden felismert cukorbetegre egy nem felismert beteg, vagy a betegség előállapotában lévő személy valószínűsíthető. A cukorbetegség megelőzése, korai felismerése és kezelése elsősorban a házi orvosi ellátás során valósulhat meg a legeredményesebben. E munkát szeretné segíteni a könyv, melynek szerzői ismert diabetológusok, akik az alapellátásban és szakellátásban tevékenykednek. A dietetikusok, mozgásterápiával foglalkozó szakemberek, edukátorok több évtizedes gyakorlati tapasztalataikat osztják meg az olvasóval. A kézikönyv szakmai lektorai: *prof. dr. Pogátsa Gábor* és *prof. dr. Rurik Imre*, az előszót *prof. dr. Kempler Péter*, a Magyar Diabetes Társaság elnöke írta.

A könyv pénteken megvásárolható a Tudomány Kiadó standján vagy megrendelhető a www.springmed.hu weboldalon.

Dr. Halmos Tamásné

1958–1960-ban szereztem ápolóképesítést a budapesti Védőnőképző ápolói szakán. 1960–1979-ig a Fővárosi János Kórházban, 1963-ig szakképzett ápolónőként, 1963-tól mint szakképzett laboratóriumi asszisztens dolgoztam a kórház I. Belgyógyászatán. 1979–2004 között a Móra Ferenc Egészségügyi Szakközépiskola szakoktatója voltam. Eközben 1982–1986 között a budapesti Egészségügyi Főiskolán szakoktatói képesítést szereztem. Ezt követően szakoktatóként és szakmai igazgatóhelyettesként dolgoztam. 1992-ben elkészítettem egy kollégámmal a diabetológiai szakápolóképzés tantervét, 1999-től folyamatosan részt vettem további tantervek fejlesztésében (ápolási asszisztens, kórszövettani tanterv, egészségügyi operátor, csecsemő- és gyermekápoló, nefrológiai szakápoló). Több szakmai tankönyv szerzője, társszerzője, illetve szerkesztője voltam. (Diabetológiai ismeretek ápolók részére [ETI, Budapest, 2006], Egészségfejlesztés [ETI, Budapest, 2011], Diabetológiai szakápolóképzés [jegyzet, Budapest, 1995, 2006, 2009, 2013]). Országos pumpatanfolyamot szerveztem 2008-ban és 2009-ben. Részt vettem a London Rochamp-toni Egyetem szervezésében (FEND ENDCUP) 2008–2010 között tartott betegegyedukációs tanfolyamon. Számos előadást tartottam hazai és nemzetközi szakmai rendezvényeken, köztük 2010-ben, Stockholmban a FEND Kongresszuson. 2008–2014 között a European Diabetes Nursing Journal szerkesztősége tanácsadó testületének tagja voltam. 1990–2012 között a Magyar Ápolási Egyesület Szakoktatói Szekciójának elnöki tisztét is elláttam.

A képzés megindulásától, 1995-től kezdve a diabetológiai szakápoló- és edukátorképzés szervezője, szakmai vezetője és oktatója vagyok. Az MDT 1999-ben megalakult Szakdolgozói Szekciójának kezdetétől fogva elnöke vagyok. A Szekció kétévenkénti kongresszusát szervezem a Szekció vezetőségével. A 2015-ben indult podiáterképzés tantervének kialakításában főszerzőként vettem részt és az oktatásban is aktívan jelen vagyok. Az ápolóképzés, a diabetológiai szakápoló- és edukátorképzés területén szakértő és vizsgaelnök vagyok. 1999 óta az MDT vezetőségi tagjaként igyekszem a szakdolgozók érdekeit képviselni. A Kiváló Edukátor cím odaítélését javasoló bizottság vezetőjeként tevékenykedem. Számos szakmai közleményem jelent meg.

Munkásságom elismeréseként 2008-ban a Magyar Ápolási Egyesület javaslatára Pro Sanitate díjat és ugyanezen évben az MDT Magyar Imre-díját vehettem át. 2019-ben a Magyar Diabetes Társaságtól megkaptam a Pro Diabetologia életműdíjat.



Konczné Molnár Ibolya

A Gábor Áron Gimnáziumban érettségiztem 1988-ban. 2011-ben a GYEMSZI-Eü. budapesti Továbbképző Intézetében klinikai szakápoló, edukátor végzettséget szereztem.

1988–2000 között a karcagi Kátai Gábor Kórházban dolgoztam mint ápoló, 2000–2013 között mint diabetológiai szakápoló, edukátor. 2013-tól, jelenleg is, a Pest Megyei Flór Ferenc Kórház Endokrin-, Anyagcsere- és Diabetológiai Osztályának edukátora vagyok. 2015-től másodállásban a Budapesti Axi-Medica Kft.-nél végzek edukatori munkát. 2017–2019-ben az Alfa Egészségügyi Központban recepciós, egészségügyi asszisztens feladatokat láttam el.

Munkámban segítségemre van a jó írás- és kommunikációs készség, pontosság, precizitás, az egészségügyi szakember–beteg közötti mediáció, a normalizáló kommunikáció.

Munkám elismeréséért 2013-ban a Kátai Gábor Kórházért díjban, 2015-ben a Pest Megyei Flór Ferenc Kórház

főigazgatói dicséretében, 2019-ben a Magyar Diabetes Társaság Kiváló Edukátor díjában részesültem.

2013-tól a Háló, Katolikus Közösségek önkéntes munkatársaként, 2016-tól A 72 Tanítvány Mozgalom Egészségügyi és Missziós munkacsoportjának önkénteseként is tevékenykedem. Kedvelt szabadidős tevékenységem az olvasás, fotózás és az úszás.



MAGYAR DIABETES TÁRSASÁG SZAKDOLGOZÓI SEKCIÓ VEZETŐSÉG- VÁLASZTÁS

Gordos Livia

1994-ben végeztem felnőtt szakápolóként. 1996-ban részt vettem a MACOSZ által szervezett Diab-Care edukátorképzőn. 2000-ben végeztem diabetológiai szakápolóként. 2008-ban részt vettem az inzulinpumpa használatának oktatása továbbképzésén. 2009 márciusában a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar dietetika szakán szereztem diplomát kiváló minősítéssel.

1996-tól a salgótarjáni Megyei Kórház és Rendelőintézetben dietetikai asszisztensként diabéteszes betegeket edukáltam. 1997-től a rendelőintézet diabetológiai szakrendelésén és több szakrendelés asszisztenciáját is kiegészítve dolgoztam. 2001-től az endokrinológiai és diabetológiai szakrendelés vezető asszisztenseként szereztem tapasztalatokat. 2009 júniusától dietetikusként foglalkoztam cukorbetegekkel. 2011–2012 között a 77 Elektronika Kft. területi képviselőjeként az északkelet-magyarországi régióban dolgoztam. 2012–2016 között a Szent Lázár Megyei Kórház és Rendelőintézet vezető dietetikusa voltam. 2016–2017 között a Nógrád Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályán főtanácsosként egészségnevelő-fejlesztő szakügyintézői feladatokat láttam el. 2017-től a SE-ETK Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszékének óraadója vagyok és a Szent Lázár Megyei Kórházban dietetikai és diabetológiai szakápolói feladatok ellátását végzem.

2009-ben az MDT Szakdolgozói Szekció VII. kongresszusán: „A szenzoros inzulinpumpa használatával szerzett dietetikai tapasztalatok” címmel, 2009-ben



Svájcban, Tolochenazban, a Medtronic inzulinpumpa-tanfolyamán „Carbs counting and the bolus wizard” címmel tartottam előadást. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének lapja, az Új Diéta 2010-ben közölte az Ajánlások és realitások a diabétesz étrendi kezelésében című cikkemet (2010; 3-4: 27-29.). 2010-től minden évben előadást tartok és/vagy workshop vezetését vállalom diabetológiai témájú rendezvényeken. 2012 novemberében a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége által kiadott Dietetikai Kisokos – „Édesítőszerek” szakmai kiadvány, 2013–2018 között négy étrendi tanácsok témájú, cukorbeteg részére készült betegtájékoztató kiadvány szerkesztésében vettem részt.

Tagja vagyok 2000-től a Magyar Diabetes Társaságnak, 2014-től a Nemzeti Cukorbeteg Alapítvány (NECA) kuratóriumának, 2011-től a Magyar Diabetes Társaság Kiváló Edukátor díja bírálóbizottságának.

2011-ben Szent Lázár Megyei Kórházért elismerő oklevélben részesültem az intézmény érdekében kifejtett eredményes tevékenységemért.

Melicher Szilvia

1987-ben érettségiztem a József Attila Gimnáziumban Budapesten, majd Budapesten 1991-ben általános asszisztens, 1992-ben kardiológiai szakasszisztens, 1997-ben Győrben asthma nurse, 2001-ben Cegléden HÍD, 2004-ben Budapesten hospice szakápoló és koordinátor, 2017-ben szintén Budapesten diabetológiai szakasszisztens és edukátor képzésen vettem részt.

1987-től a Törökbálinti Tüdőkórház EKG-ultrahang-asthma ambulanciáján dolgoztam, 2004-től a Lamboy Kft. törökbálinti háziiorvosi rendelőjében vagyok körzeti nővér.

A folyamatos szakmai képzés, kongresszusi megjelenések, előadások tartása mellett érdeklődési területem a sport, kutya- és lóképzés, olvasás, zene, színház.

Precíz, hatékony, önálló munkavégzésre képes pozitív személyiség vagyok.



Munkámban előnyt jelent számítógépes ismeretem és tudásigényem.

Tervezem az angol középfokú nyelvvizsga megszerzését, a betegedukáció kiterjesztését betegeim körében diabetológiai és pulmonológiai vonalon, további érdekes témák elővezetését a szakmában. Lakhelyemen prevenció tájékoztatást szeretnék szervezni óvodások, kisiskolások körében.

Tuifel Andrea

1985-ben végeztem a Kazinczy Ferenc Gimnázium és Egészségügyi Szakközépiskolában általános ápoló, általános asszisztensként. Pályafutásomat nem a betegágy mellett kezdtem, az iskola befejezése után 6 hónapig „bírtam” raktárosként dolgozni az akkor még létező Richards-gyárban, amelynek csapatában akkor kézilabdáztam.

1986 februárjától a kórház csecsemőosztályán dolgoztam, s gyermekszakápolói végzettséget szereztem. 1996-ban *Niederland Tamás* főorvos úr hívó szavára kezdtem el a diabetológia területén dolgozni. 1997-ben kerültem a diabetológiai szakápolóképzésbe, 1998-ban végeztem. Szakmai továbbképzéseken rendszeresen részt veszek, tudományos üléseken időnként előadásokkal készülök. A Szakdolgozói Szekció és a Gyermekdiabetes Szekció vezetőségi tagja vagyok.

Munkahelyemen (Petz Aladár Megyei Oktatókórház, Nyugat-magyarországi Regionális Gyermek Inzulinpumpa Centrum, Gyermekdiabetológia és Endokrinológia) rendszeresen szervezem a gondozottak részére a téli és nyári életmód-táborokat. Évente rendezzük a „Kézen-fogva könnyebb” családi vetélkedőt, valamint a kisgyermekes családok részére a bentlakásos „Törp-programot”. Év végén a „Mikulás-bulit”, ahol a legjobb anyagcserével rendelkező fiú és



lány gondozott az „Év egyensúlybajnoka” jutalmat veheti át.

A betegekkel, családtagjaikkal nagyon jó személyes, családi kapcsolat alakult ki. A saját gondozói „team” munkája összehangolt.

A 2008 óta országos rendezvényt vált „Törp-program”-nak szintén szervezője vagyok. 2011-től a cukorbeteg gyermekeknek kiírt Európa- és Világbajnokságok rendszeres szakasszisztense voltam egészségügyi felügyelőként. Sajnos ezt a rendezvényt évek óta nem tartják. Egy alkalommal volt szerencsém elkísérni felnőtt diabéteszeseket is a Rysy-hegy megmászására.

2012. áprilisban átvehettem a Kiváló Diabetosedukátor díjat.

Munkám melletti kikapcsolódás a kézilabda, játékvezetőként és versenyzőként tevékenykedem – teremben és homokon egyaránt.

Molnár Ágnes

1987–1990-ben a debreceni Dienes László Eü. Szakiskolában, 2001–2005-ben a hajdúböszörményi Bocskai István Gimnáziumban tanultam. 2006–2010-ben a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Karának ápolás és betegellátás alapképzésén (gyógytornász szak, Bsc.), 2010–2011-ben Budapesten diabetológiai edukátor képzésen vettem részt. 2013-ban komplex B2 típusú orvosi szaknyelv (angol) vizsgát tettem. 2014-ben gyógyászati segédeszköz forgalmazó képzésen vettem részt, 2014–2016 között a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Karának hallgatója voltam (komplex rehabilitáció, Msc.), a 2016/2017-es tanévtől a Debreceni Egyetem Orvostudományi Karának levelező PhD-hallgatója vagyok.

2010–2011-ben a Changing Diabetes Program projektkoordinátora voltam. Tagja vagyok a Magyar Diabetes Társaság Szakdolgozói szekciójának vezetőjének 2014-től, valamint az Edukációs Munkacsoportjának (DESG) General Committee-jébe. 2014–2015-ben részt vettem a Szervezeti hatékonyság fejlesztése az egészségügyi ellátórendszerben – Területi együttműködések kialakítása programban (Támop 6.2.5-B 13/1-2014-0001), a „Betegségmenedzsment – 2-es



típusú diabéteszes betegek önmenedzsment programja” munkacsoportban.

Diabetológiai edukátorként és PhD-hallgatóként a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Belgyógyászati Intézet Anyagcsere Tanszékéhez tartozó Diabéteszes Neuropathia Centrumban végzem a polineuropátiás betegek szűrését, vizsgálatát, emellett a diabetológiai szakrendelésen megjelenő betegek gondozását. Tudományos érdeklődésem a diabéteszes neuropátia és a betegedukáció. Elkötelezett vagyok a diabetológia mellett és fontosnak tartom a páciensdukációt s ehhez az ismereteim bővítését, ezért rendszeresen veszek részt továbbképzéseken, oktatásokon.

Fontosnak tartom, hogy a Magyar Diabetes Társaság diabetológiai szakdolgozóinak szakmai érdekeit képviseljem.

Füvesné Horváth Katalin Éva

1975-ben érettségiztem a Bányai Júlia Gimnáziumban Kecskeméten. 1980–1981-ben a Budapest Fővárosi Tanács VB. Dolgozók Egészségügyi Szakiskolája általános ápolói, általános asszisztensi, 1998–2000-ben a Kecskeméti Szent-Györgyi Albert Egészségügyi és Szociális Szakközépiskola és Szakképző Intézet ápolói, 2002–2003-ban az Alapítvány a Diabetológiai Szakápolóképzésért szervezésében a Kossuth Zsuzsa Humán Szakközépiskola és Gimnázium diabetológiai szakápolói képzését végeztem.

2003–2007-ben a budapesti Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karának egészségügyi szakoktató szakán egészségügyi szakoktató, 2010-ben a Miskolci Egyetem Egészségügyi Karának Felnőttképzési Regionális Központjában inzulinpumpa-terápia oktató munkatárs (SUBITO program), 2011–2017-ben a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Karán okleveles népegészségügyi szakember (egészségfejlesztés szakirány) (MSc) végzettséget szereztem.

1979 óta dolgozom az egészségügyben, két munkahelyem volt. 1991 és 2010 között a Kiskunhalasi Semmelweis Kórház járó- és fekvőbeteg-ellátásában klinikai diabetológiai szakápolóként (2003–2010), majd műszakos beosztott szakápolóként dolgoztam. 2010–2019-ben a Dél-pesti Centrum Kórház – Országos Hematológiai és Infektológiai intézet (korábban: Egyesített Szent

István és Szent László Kórház – Rendelőintézet) betegedukációs koordinátora, egészségügyi szakoktatója voltam, feladatomból klinikai gyakorlatok szervezése, vizsgaszervezése.

2019 óta ismét a Kiskunhalasi Semmelweis Kórház a munkahelyem.

2005-től mint óraadó tanár (egészségügyi szakképzés) részt veszek a Génius Plusz Oktatási Kft. egészségügyi gyakorlatvezetői képzésében, a Magyar Diabetes Társaság diabetológiai szakápoló- és edukátorképzésében (hivatásbetűs), a BVHSzC Raoul Wallenberg Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája, a META-Don Bosco Szakgimnázium, az OKTÁV Továbbképzési Központ Zrt., a kiskunhalasi Vári Szabó István Szakképző Iskolája és Kollégiuma oktatási tevékenységében.



2019

A TANULÁST SOHA NEM LEHET ABBAHAGYNI

A szakápoló- és edukátorképzés helyzete

Abban a helyzetben vagyok, hogy a szakápoló- és edukátorképzést az első pillanattól végigkísérhettem, annak munkájában mint előadó és a több kiadást megért jegyzet egyik szerzője vagyok. Mindezek következtében meglehetősen jól megismertem a képzés céljait, részt vettem a képzés számos nehézségének elhárításában. Célunk kezdettől fogva arra irányult, hogy az egyre nagyobb számú hazai cukorbeteg minél jobb ellátását segítsük e szakemberek képzésével. Ma a szakápolók és edukátorok szerte az országban működnek, belgyógyászati, gyermekgyógyászati osztályokon, szakellátó helyeken, de egyre több háziorvosi rendelőben is. Az évtizedek során egyre inkább meggyőződésemé vált, hogy az a beteg remélheti, hogy elkerüli a súlyos diabéteszes szövődményeket, aki maga is ismeri a betegségét, tisztában van a rá leselkedő veszélyekkel, egy szóval ismeri a kórkép minden csínját-bínját. A képzésünkkel arra törekedtünk, törekszünk, hogy a beteg a gyógyítás folyamatában valódi partner legyen. Ehhez a munkához nyújt felbecsülhetetlen segítséget a jól képzett, empatikus beállítottságú szakápoló és edukátor.

Az egyéves továbbképző tanfolyam komoly erőfeszítést igényel a hallgatóktól. Ráadásul a tudomány, benne a diabetológia rohamlépésekkel halad. Ha ma „vizsgáztatnánk” az első évfolyam hallgatóit a legújabb antidiabetikumokból – ha nem tartottak volna lépést a tudomány haladásával –, alapos zavarban lennének. A számos új készítmény – az inzulinszuszpenziók, az újabb orális antidiabetikumok, a kombinált készítmények – hosszú sorának megismerése azt jelenti, hogy a

tanulást soha nem lehet abba hagyni, amíg élünk, lépést kell tartani a tudomány, jelen esetben a diabetológia haladásával. Időközben a diabetológia kinőtte kereteit, bizonyítottá vált, hogy jelentős kardiológiai, neurológiai, gasztroenterológiai, pszichológiai stb. ismeretekkel is rendelkeznie kell a jó szakembernek. A kiterjesztett felfogást tükrözi az egyik újabban elterjedt elnevezés: kardio-diabeto-ozesitológia is. Mindezen ismeretek a diabétesz-szindróma alaposan

megváltozott felfogásában rejlenek, ennek egyik legszemléletesebb gyakorlati példája a metabolikus szindróma új felfogása. Fontos lépés, hogy a dietetikusok munkája is kiszélesedve, a cukorbeteg-ellátó teamként is együtt dolgoznak a jobb betegedukáció érdekében.

E haladásnak köszönhetik betegeink, hogy élettartamuk egyre hosszabb lett, életminőségük sem különbözik a nem cukorbetegétől. A mi feladatunk, hogy mindezeket az ismereteket átadjuk betegeinknek, hogy ellássuk őket minden szükséges tudással annak érdekében, hogy teljes életet élhessenek („full life despite diabetes” – Joslin).

Kongresszusaink során arra törekedtünk, hogy továbbképző jelleggel megismertessük munkatársainkat a legújabb szakmai vívmányokkal, ugyanakkor lehetőséget nyújtunk, hogy ők viszont beszámolhassanak saját munkájukról, így képet kaphatunk, hogy szerte az országban hol tart a diabetológiai munka, milyenek az eredmények, hol vannak még hiányosságok. A mára több mint 1000 szakdolgozó óriási segítséget jelent a diabéteszes betegek magas színvonalú

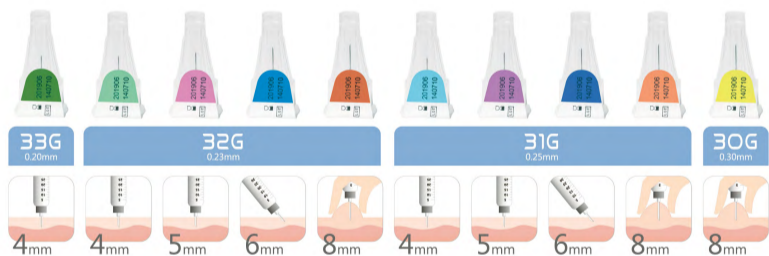


ellátásában. E munkát nem csak hazai, de a nemzetközi szakmai hálózat is ismételtelen elismerte. Persze „nincsen rózsza tövis nélkül”, vannak még bőven nehézségeink, problémáink is. Munkánkat nem mindig ismerték el, a képzést régebben támadták, mára inkább a „felhígítás” került előtérbe. Mindezek háttérben – sajnos – finánciális és presztízssokok állnak. Nem is szólva, hogy sok baj forrása – szerintünk – a megfelelő információ, tudás hiánya. Félretéve a nehézségeket, kiegészülve a „podiaterek megjelenésével” továbbra is egy célt tűzhetünk magunk elé, nevezetesen a lehető legalaposabb tudást nyújtani a betegek érdekében.

Prof. dr. Halmos Tamás

VeriFine® ÚJ TERMÉK MAGYARORSZÁGON

Inzulinadagoló tollhoz használatos pentű



Megérkezett a világ legrövidebb és legvékonyabb pentűje: 33G x 4 mm!

- Közgyógyellátás jogcímen rendelhető.
- 1 doboz 100 db tűt tartalmaz.

Méret	ISO kód	Felírható mennyiség
30G	04 19 15 06 03 008	3 hónap / 50 db
31G	04 19 15 06 03 007	3 hónap / 50 db
32G	04 19 15 06 03 009	3 hónap / 50 db
33G	04 19 15 06 03 010	3 hónap / 50 db

**MINDEN MÉRET NEAK-TÁMOGATOTT
ÉS AZONOS ÁRON ÉRTHETŐ EL**

A VeriFine egyszer használatos pentű gyógyászati segédeszköz. A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

MedCordis Kft. • 1134 Budapest, Csángó utca 36. VI. 1.
A dokumentum lezárása: 2019.08.23.

VeriFine®

MedCordis

TÁJÉKOZTATÓ



Ezúton szeretnénk tájékoztatni önt arról, hogy 2020 februárjától megszűnik a OneTouch® vércukorszintmérők és tesztcsík társadalombiztosítási támogatása és forgalmazása Magyarországon. Ez azt jelenti, hogy ezután a gyógyszertárakban már csak a készlet erejéig lesz elérhető a vércukormérő és a tesztcsík.

A Medcordis Kereskedelmi Kft. mint a LifeScan OneTouch® vércukormérők és tesztcsík magyarországi disztribúciós partnere és a 77 Elektronika Kft. évek óta elköltelezettek a magyar felhasználók magas színvonalú, megbízható ellátásában. Azért, hogy a jelenleg OneTouch® vércukormérőt használók folyamatos, magas minőségű ellátása biztosítva legyen a jövőben is, a két cég közös csereprogramot kezdeményez.

Ennek értelmében minden OneTouch® vércukormérővel rendelkező beteg részére térítésmentes csereként egy világszínvonalú, legújabb fejlesztésű Dcont® ETALON vércukormérő készüléket biztosítunk.

A CSEREPROGRAM

Időtartama: 2019. november 1. – 2020. október 31.

Feltele: A beteg hozza magával OneTouch® vércukormérőjét

Helyszínei:

77 Elektronika Kft., ügyfélszolgálat

1116 Budapest, Fehérvári út 98. (H.–Cs.: 7.30–16.30, P.: 7.30–14.00)

Gyógyszertárak:

a részt vevő gyógyszertárak listája a www.e77.hu oldalon elérhető

További információ:

77 Elektronika Kft., ügyfélszolgálat:

Telefon: (80) 27-77-77 (ingyenesen hívható zöldszám)

E-mail: ugyfelszolgalat@e77.hu

www.dcont.hu · www.e77.hu

Üdvözlettel:

Mercz Flórián

ügyvezető igazgató

Medcordis Kereskedelmi Kft.

Zettwitz Sándor

ügyvezető igazgató

77 Elektronika Kft.

AZ ELSŐ NAP KÉPEKBE



VESZPRÉM MEGYEI Diabetesz EGYESÜLET

KIADVÁNYA I. évfolyam 1. szám
1989

DIABETES

II. évfolyam
I. szám
1990. július

A Veszprém megyei Diabetesz Egyesület lapja

KEDVES OLVASÓ!

A TARTALOMBÓL
Hasznos Információk
Ez történt rovat
Beszámoló a diabetesz tanszéről
Interjú a NOVOPEN-ről
Konyhasorok

Herth Viktória

diabetes

Az Alapítvány a Cukorbetegéért ingyenes lapja. 1992. 4. szám

ÚJRA INGYENES A PENFILL

A Népjelölti Miniszter visszavonja a szigorító rendeletét

Augusztus 17-án lépett életbe a Népjelölti Miniszterrel az a rendelet, amely a legjelentősebb információhiányosítások miatt, a penfill gyógyszer használatát a cukorbeteg betegek számára szigorította. A rendelet értelmében a penfill gyógyszer használatát nem kell szigorítani, a betegek számára megújult az egészségügyi szolgálatok által nyújtott támogatás.

Herth Viktória

dial

30 éve első kézből diabetes 1989-2019

Új elnökség

1997. május 31-én Budapest - E február 15-i ülésszékén a Magyar Cukorbeteg Egyesület elnöksége a Magyar Cukorbeteg Egyesület új elnökségét választotta. A MACOSZ elnöke a napjóna Kócsis János, aki évek óta vezetője a Magyar Cukorbeteg Egyesületnek, a 2019. május 31-én tartott választáson új elnökséget választott, az új elnökség élén pedig János Gábor áll.

Herth Viktória

diabetes

Az Alapítvány a Cukorbetegéért ingyenes lapja

1999/5

10 éves a diabetes

diabetes

2009/3

Az Alapítvány a Cukorbetegéért ingyenes Lapja

20 év Visszatekintés a születésnapra

www.diabetes20.hu

diabetes

2014/1

25

Jubileumi évfolyam
25 év a cukorbetegség szolgálatában

Az Alapítvány a Cukorbetegéért lapja

www.diabetes.hu

diabetes

30 éve első kézből diabetes 1989-2019

25

Jubileumi évfolyam
25 év a cukorbetegség szolgálatában

AZ ALAPÍTVÁNY A CUKORBETEGÉKÉRT LAPJA

CIVIL FÓRUM 2019
Vidám születésnap

www.diabetes.hu

Nagy Margit

ÚJABB 301 RECEPT CUKORBETEGEKNEK, FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

A Diabetes újság Konyhasorok rovatának különkiadása

SERVIER

Nagy Margit

MINTAÉTREND Füzetek

1400 kcal

5. nap			6. nap		
Reggeli	100	200	Reggeli	100	200
1. ebéd	100	200	1. ebéd	100	200
2. ebéd	100	200	2. ebéd	100	200
3. ebéd	100	200	3. ebéd	100	200
4. ebéd	100	200	4. ebéd	100	200
Összesen:	1429 kcal		Összesen:	1400 kcal	

Nagy Margit

konyhasorok receptgyűjtemény

TUDOMÁNYI RABÓ

RECEPTSAROK

konyhasorok receptgyűjtemény-sorozat

5

2017

TUDOMÁNYI RABÓ

d i a b e t e s

www.diabetes.hu

/diabetes.hu

Tudnivalók és történetek
A cukorbetegségről

diabetes

2014

Az Alapítvány a Cukorbetegéért lapjának különszáma

Tudnivalók és történetek
A cukorbetegségről

www.diabetes.hu/junior

diabetes

2017

A cukorbetegségről
Tudnivalók és történetek

Az Alapítvány a Cukorbetegéért lapjának különszáma

www.diabetes.hu/junior

diabetes

2019. január

A CUKORBETEGSÉGRŐL
Tudnivalók és történetek

AZ ALAPÍTVÁNY A CUKORBETEGÉKÉRT LAPJÁNAK KÜLÖNSZÁMA

www.diabetes.hu/junior