

Novo Nővér továbbképzések a dietetikus szemével

Huszonöt éve dolgozom terápiás dietetikusként. A cukorbeteg gondozásával tíz éve foglalkozom intenzíven. Hét éve vagyok egyik oszlopos tagja intézetünkben a cukorbeteg klubot szervező és működtető teamnek.

A betegekkel való napi kapcsolattartás során merült fel bennem az igény, hogy ne csak a diétás étkezés csínját-bínját tudjam megosztani betegeimmel, hanem a holisztikus gondozás elveit szem előtt tartva a cukorbetegeket érintő egyéb kérdésekben is tájékozott legyek.

Problémám megoldása érdekében felkerestem Dr. Halmos Tamásné Esztert azzal a szándékkal, hogy a Diabetológiai Szakápoló képzésre beiratkozzam. Sajnos ez a próbálkozásom nem járt sikerrel, mivel az említett oktatás ápolói ismeretekre épülő postgraduális képzés és én, előképzettségemnél (gimnáziumi érettségi, dietetikus) fogva nem rendelkezem a felvételhez szükséges ápolói ismeretekkel

Más utat kellett keresnem tehát az állandóan bővülő, frissülő ismeretek elsajátítására, a legújabb kezelési módok megismerésére. Az utóbbi tíz évben minden alkalommal jelen voltam a diabetológia tárgyában rendezett orvosi és szakdolgozói kongresszusokon. A Novo Nővér továbbképzések létezéséről már kezdetek óta értesültem, de részt venni csak az utóbbi két alkalommal volt szerencsém.

A csoportos, együttes utazás, a korlátozott részvételi létszám családias jelleget kölcsönöz a rendezvénynek. A témák széleskörű válogatása biztosítja, hogy a diabétesz gondozásának minden területéről kapunk új információt. A gyakorlati foglalkozások pedig lehetőséget adnak olyan területek, munkafolyamatok megismerésére, amivel dietetikusként a napi munkám során nem találkozom.

Például: a mostani hévízi rendezvényen alkalmam volt a Doppler vizsgálattal testközelből megismerkedni. A jelenlévő szakápolók naprakész ismereteik alapján záporozták a jobbnál jobb ötleteket a pontos végrehajtás érdekében. Azonban, mint az a helyszínen kiderült, egymás tapasztalatainak megismerése még a nagy szakmai gyakorlattal rendelkezőknek is adhat új, hasznosítható ötleteket. Fontos ismereteket szereztem az inzulinpumpa használatának bemutatása kapcsán is. Személy szerint még nem találkoztam diétás tanácsadásaim során pumpát viselő beteggel, de ez a számuk fokozatos növekedésével bármikor előfordulhat. A pumpaviselés előnyeinek és hátrányainak együttes megbeszélése nagyobb rálátást adott a számomra eddig kevésbé ismert eszköz alkalmazásának lehetőségeire.

Úgy gondolom, a diabéteszes betegek gondozásával team munkában foglalkozó szakdolgozók nem engedhetik meg maguknak, hogy a saját szakterületük kiváló ismerete mellett ne rendelkezzenek napra kész információkkal a team többi tagjának szakterületéről is. Ez természetesen nem azt jelenti, hogy átveszik, átvállalják a másik szakember feladatát.

A gondozás, klubfoglalkozás, diabetológiai szakrendelés során a betegek akkor fordulnak hozzánk bizalommal, ha szakmájukat értő, tájékozott, széleskörű ismeretekkel rendelkező szakemberként válaszoljuk meg kérdéseiket.

A Novo Nővér továbbképzések ehhez teremtik meg a lehetőséget.

Az ismeretszerzés mellett a fantasztikus környezet, a szervezett programok lehetőséget adnak a lélek, a test épülésére is.

Gézi Andrásné
vezető dietetikus
Fővárosi Szent István Kórház

2006-10-13